

Vragen gesteld door de leden der Kamer, met de daarop door de regering gegeven antwoorden

1001

Vragen van het lid **Schermers** (CDA) aan de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport over *het gebruik van antioxidanten*. (Ingezonden 29 september 2009)

1
Bent u bekend met de radio-uitzendingen¹ die verwijzen naar onderzoek dat aantoont dat het gebruik van antioxidanten, waaronder bètacaroteen, schadelijk kan zijn?

2
Wat is uw reactie op onderzoek dat aantoont dat een teveel aan bètacaroteen kanker zou kunnen veroorzaken?

3
Bent u van mening dat bij gebruikers van antioxidanten, met name van bètacaroteen, genoeg bekend is over de mogelijke schadelijkheid, vooral bij gebruik van grote hoeveelheden? Zo nee, welke stappen gaat u hiertoe ondernemen?

4
Geeft bovengenoemd onderzoek u reden om de dagelijks aanbevolen hoeveelheden antioxidanten, specifiek bètacaroteen, te herzien? Zo nee, waarom niet?

¹ Radio Kassa, 21 en 22 september 2009.

Antwoord

Antwoord van minister **Klink** (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) (ontvangen 17 december 2009)

1
Ja.

2
De relatie tussen bèta-caroteen en kanker is alleen aangetoond bij personen die roken of systematisch aan asbest zijn blootgesteld. De Gezondheidsraad¹ heeft hierover geconcludeerd dat «overtuigend is aangetoond met interventie-onderzoek dat gebruik van supplementen met ten minste 20 milligram bèta-caroteen per dag het risico op longkanker verhoogt bij personen die roken of blootgesteld zijn aan asbest».

In dit rapport wordt tevens aangegeven dat niet overtuigend is aangetoond dat een hoge dosis bèta-caroteen een risico vormt voor ex-rokers en de algemene bevolking.

3
De voorlichting over voedselveiligheid wordt verzorgd door Voedingscentrum Nederland. Op hun website² wordt uitgebreid uitgelegd wat antioxidanten zijn. Tevens wordt vermeld dat voorzichtigheid is geboden bij het nemen van hoge doseringen antioxidanten in supplementvorm.

4
De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH) is een voedingskundige norm en bedoeld om tekorten van vitamines en mineralen tegen te gaan. Er is geen nieuwe informatie bekend die aangeeft dat het nodig is om de huidige ADH van vitamine A te herzien. Bovendien worden er in Europees verband nieuwe ADH's ontwikkeld omdat er minimale hoeveelheden vitamines en mineralen zullen worden vastgesteld. Dit vindt plaats in het kader van de Richtlijn Voedingssupplementen (46/2002) en de Verordening toevoegen van vitamines, mineralen en andere voedingsstoffen aan levensmiddelen (1925/2006). Vanuit het voedsel veiligheidsoogpunt worden er tevens maximaal aanvaardbare niveaus ontwikkeld voor het gebruik van vitamines en mineralen in voedingssupplementen en verrijkte levensmiddelen. Dit vindt ook plaats in het kader van bovengenoemde richtlijnen.

¹ Naar een adequate inname van vitamine A, Gezondheidsraad, 2008.

² <http://www.voedingscentrum.nl/nl/etengezondheid/voedingstoffen/antioxidanten.aspx>