

Vragen gesteld door de leden der Kamer, met de daarop door de regering gegeven antwoorden

1002

Vragen van het lid **Sap** (GroenLinks) aan de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport over *voedingssupplementen met antioxidanten*. (Ingezonden 29 september 2009)

1

Heeft u kennisgenomen van de berichtgeving dat voedingssupplementen met hoge doses antioxidanten schadelijk kunnen zijn voor de gezondheid?^{1, 2 en 3}

2

Wat is uw reactie op de uitspraken van hoogleraar Martijn Katan dat antioxidanten in een hoge doses ongezond, want kankerverwekkend, kunnen zijn?

3

Wat is uw reactie op de uitspraak van hoogleraar Martijn Katan dat de overheid een verbod moet instellen op de verkoop van voedingssupplementen die bètacaroteen bevatten?

4

Wordt er vanuit de overheid voorlichting gegeven over voedingssupplementen met antioxidanten? Zo ja, op welke wijze vindt die nu plaats? Zo nee, bent u

voornemens deze voorlichting te geven?

5

Wat is uw reactie op de stelling dat een ongezonde leefstijl niet afgekocht kan worden met een pilletje? Op welke wijze wordt nu voorgelicht over gezonde leefstijl en de rol van voedingssupplementen? Bent u bereid deze voorlichting te intensiveren?

6

Bent u bereid de Gezondheidsraad opdracht te geven tot nader onderzoek naar voedingssupplementen met antioxidanten en andere producten waaraan antioxidanten zijn toegevoegd, en tot het uitbrengen van advies over beleid ten aanzien van deze supplementen en producten?

Toelichting

Deze vragen dienen ter aanvulling op eerdere vragen ter zake van het lid Schermers (CDA), ingezonden 29 september 2009 (vraagnummer 2009Z17496)

¹ de Volkskrant, 19 augustus 2009:

«Anti-oxidanten helpen kanker groeien»
http://www.volkskrant.nl/wetenschap/article1279369.ece/Anti-oxidanten_helpen_kanker_groeien

² Weet wat je koopt, 21 september 2009
<http://omroep.vara.nl/Weet-wat-je->

koopt.5007.0.html

³ Kassa Radio, 22 september 2009
http://kassa.vara.nl/portal?_scr=radio_uitzending&number=4776312

Antwoord

Antwoord van minister **Klink** (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) (ontvangen 17 december 2009)

1

Ja.

2

De heer Martijn Katan heeft mij bevestigd dit niet zo te hebben gezegd. Hij heeft wel gezegd dat antioxidanten in hoge doses geen gunstige werking hebben en dat het voor bèta-caroteen is bewezen dat het in hoge concentraties kanker veroorzaakt bij rokers. Verder verwijs ik u naar het antwoord op vraag 2 van het kamerlid Schermers. (Aanhangsel Handelingen, vergaderjaar 2009–2010, nr. 1001)

3

Ik verwijs u naar het antwoord van vraag 4 van het kamerlid Schermers.

4

Ja. Ik verwijs u naar het antwoord van op vraag 3 van het kamerlid Schermers.

5

Ik ben van mening, zoals ook in de voedingsnota¹ is opgenomen, dat een evenwichtige voeding met volop groenten en fruit voldoende voedingsstoffen levert.

Echter van een aantal vitamines en mineralen is bekend dat de normale voeding er te weinig van bevat om in de behoefte van (bepaalde groepen van) de bevolking te kunnen voorzien. Het beleid van mijn ministerie is erop gericht dat supplementen (vitamine D, foliumzuur) en verrijkte levensmiddelen (vitamine A en D, jodium) bijdragen aan een adequate inname van vitamines en mineralen. De voorlichting over gezonde leefstijl en de rol van voedingssupplementen gebeurt door Voedingscentrum Nederland. Ik ben nu niet voornemens dit te intensiveren.

6

De Gezondheidsraad heeft reeds recent geadviseerd over verschillende micronutriënten waaronder antioxidanten. Mijn reactie op het advies van de Gezondheidsraad zal ik u middels een brief begin 2010 doen toekomen.

¹ Tweede Kamer, vergaderjaar 2007–2008, 31 532 nr. 1.