

Bijlage I: Overzicht criteria richtlijnen voedselkeuze

Overzicht criteria en plaatsing van producten

Criteria basisvoedingsmiddelen

Productgroep/ categorie	A	B	C
Groente	Alle verse, gesneden, gehakt, conserven, diepvries, en VV: $\leq 1,1$ g/100g TV: $\leq 0,1$ g/100g Na ≤ 120 mg/100g	Bewerkte groente *): Vitamine C ≥ 8 mg/100g en Foliumzuur ≥ 15 mcg/100g of Vit A ≥ 70 mcg/100g en VV: $\leq 1,1$ g/100g TV: $\leq 0,1$ g/100g Na ≤ 120 mg/100g	Bewerkte groente *): Vitamine C < 8 mg/100g en Foliumzuur < 15 mcg/100g of Vit A < 70 mcg/100g en/of VV: $> 1,1$ g/100g TV: $> 0,1$ g/100g Na > 120 mg/100g
Soep met groente	Soep met groente kan per definitie geen A-product in de productgroep groente zijn	Vit C ≥ 2 mg **) en Foliumzuur ≥ 4 mcg **) of Vit A ≥ 15 mcg **) en VV $\leq 1,1$ g/100 g TV $\leq 0,1$ g/100g Na ≤ 350 mg/100 g	Vit C ≥ 2 mg **) en Foliumzuur ≥ 4 mcg **) of Vit A ≥ 15 mcg **) en VV $> 1,1$ g/100 g TV $> 0,1$ g/100g Na > 350 mg/100
Maaltijdsauzen met groente	Maaltijdsauzen met groente kunnen per definitie geen A-product in de productgroep groente zijn	Vit C ≥ 5 mg **) en Foliumzuur ≥ 13 mcg **) of Vit A ≥ 50 mcg **) en VV $\leq 1,1$ g/100 g TV $\leq 0,1$ g/100g Na ≤ 450 mg/100g	Vit C ≥ 5 mg **) en Foliumzuur ≥ 13 mcg **) of Vit A ≥ 50 mcg **) en VV $> 1,1$ g/100 g TV $> 0,1$ g/100g Na > 450 mg/100 g
Fruit	Alle vers, geschild, gesneden, conserven, diepvries, zonder toevoegingen	Bewerkt fruit *): Vitamine C ≥ 8 mg/100g en foliumzuur ≥ 10 mcg/100g en VV: $\leq 1,1$ g/100g TV: $\leq 0,1$ g/100g Na ≤ 120 mg/100g Suikers: niet toegevoegd	Bewerkt fruit *): Vitamine C < 8 mg/100g en foliumzuur < 10 mcg/100g en VV: $> 1,1$ g/100g TV: $> 0,1$ g/100g Na > 120 mg/100g Suikers: toegevoegd
Sappen ***)	Sappen kunnen per definitie geen A-product in de productgroepen	Vitamine C ≥ 8 mg/100g Foliumzuur ≥ 10 mcg/100g	Vitamine C ≥ 8 mg/100g Foliumzuur ≥ 10 mcg/100g

	groente en fruit zijn	Vezel $\geq 0,7$ g/100kcal VV: $\leq 1,1$ g/100g TV: $\leq 0,1$ g/100g Na ≤ 120 mg/100g Suikers: niet toegevoegd	Vezel $< 0,7$ g/100kcal en/of VV: $> 1,1$ g/100g TV: $> 0,1$ g/100g Na > 120 mg/100g Suikers: toegevoegd
Brood en graanproducten	VV $\leq 1,1$ g/100g TV $\leq 0,1$ g/100g Na ≤ 500 mg/100g Vezel $\geq 2,4$ g/100kcal	VV $\leq 1,1$ g /100g TV $\leq 0,1$ g/100g Na ≤ 500 mg/100g Vezel $\geq 1,4$ g/100kcal	VV $> 1,1$ g /100g TV $> 0,1$ g/100g Na > 500 mg/100g Vezel $< 1,4$ g/100kcal
Aardappelen, peulvruchten	VV $\leq 1,1$ g/100g TV $\leq 0,1$ g/100g Na ≤ 120 mg/100g Vezel ≥ 4 g/100 kcal	VV $\leq 1,1$ g /100g TV $\leq 0,1$ g/100g Na ≤ 120 mg/100g Vezel $\geq 1,4$ g/100kcal	VV $> 1,1$ g /100g TV $> 0,1$ g/100g Na > 120 mg/100g Vezel $< 1,4$ g/100kcal
Pasta, rijst, graanproducten warme maaltijd	VV $\leq 1,1$ g/100g TV $\leq 0,1$ g/100g Na ≤ 120 mg/100g Vezel $\geq 1,4$ g/100 kcal	VV $\leq 1,1$ g /100g TV $\leq 0,1$ g/100g Na ≤ 120 mg/100g Vezel $\geq 0,7$ g/100kcal	VV $> 1,1$ g /100g TV $> 0,1$ g/100g Na > 120 mg/100g Vezel $< 0,7$ g/100kcal
Vlees, kip, eieren	VV ≤ 4 g/100g TV: niet toegevoegd Na ≤ 500 mg/100g	VV ≤ 5 g/100 g TV: niet toegevoegd Na ≤ 500 mg/100g	VV > 5 g/100 g TV: toegevoegd Na > 500 mg/100g
Vleeswaren en plantaardige vleesvervangers	VV ≤ 4 g/100g TV: niet toegevoegd Na ≤ 1000 mg/100g	VV ≤ 5 g/100 g TV: niet toegevoegd Na ≤ 1000 mg/100g	VV > 5 g/100 g TV: toegevoegd Na > 1000 mg/100g
Vis	Alle verse vis zonder toevoegingen	Visproducten VV ≤ 5 g/100 g TV $\leq 0,1$ mg/100g Na ≤ 500 mg/100g	Visproducten VV > 5 g/100 g TV $> 0,1$ mg/100g Na > 500 mg/100g
Melk(producten)	VV $\leq 0,5$ g /100g TV: niet toegevoegd Na ≤ 120 mg/100g Suikers: niet toegevoegd	VV $\leq 1,1$ g /100g TV: niet toegevoegd Na ≤ 120 mg/100g Toegev. suikers: ≤ 5 g/100g.	VV $> 1,1$ g /100g TV: niet toegevoegd Na > 120 mg/100g Toegev. suikers: > 5 g/100g.
Kaas	VV ≤ 12 g /100g TV: niet toegevoegd Na ≤ 1000 mg/100g	VV ≤ 18 g /100g TV: niet toegevoegd Na ≤ 1000 mg/100g	VV > 18 g /100g TV: toegevoegd Na > 1000 mg/100g
Vetten en oliën	VV ≤ 16 g /100g TV $\leq 1,3$ en% of 1 g/100g *****) Na ≤ 160 mg/100g	VV $\leq 30\%$ van totaal vet TV $\leq 1,3$ en% of 1 g/100g *****) Na ≤ 160 mg/100g	VV $> 30\%$ van totaal vet TV $> 1,3$ en% of 1 g/100g *****) Na > 160 mg/100g
Dranken	Energie ≤ 4 kcal/100ml VV: niet toegevoegd TV: niet toegevoegd Na ≤ 120 mg/100g	Energie ≤ 30 kcal/100ml VV: niet toegevoegd TV: niet toegevoegd Na ≤ 120 mg/100g	Energie > 30 kcal/100ml VV: toegevoegd TV: toegevoegd Na > 120 mg/100g

*) Dit betreft de bewerkte producten waarbij het eindproduct bestaat uit het volledige eetbare gedeelte van het eindproduct. Voor vitamine C, foliumzuur, vitamine A en vezel geldt dat de criteria betrekking hebben op de van nature aanwezige hoeveelheden van deze voedingsstoffen. Vitamine A wordt uitgedrukt in retinolactiviteit equivalenten.

***) Deze voedingsstof moet afkomstig zijn uit de groente in het product

****) Hiertoe worden ook gerekend bewerkte groente en fruit waarbij het eindproduct niet bestaat uit het volledige eetbare gedeelte van het uitgangproduct. Voor vitamine C, foliumzuur, vitamine A en vezel geldt dat de criteria betrekking hebben op de van nature aanwezige hoeveelheden van deze voedingsstoffen. Vitamine A wordt uitgedrukt in retinolactiviteit equivalenten.

*****) Voor de varianten met maximaal 40% vet geldt $TV \leq 1 \text{ g/100g}$