

Den Haag, 3 november 2015

Bij brief van 3 september 2015 heeft de vaste commissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport mij gevraagd te reageren op het aan de commissie gerichte verzoek van Fibromyalgie en Samenleving (FES) om fysiotherapie voor fibromyalgie in het basispakket op te nemen.

Langdurige of chronische fysiotherapie is opgenomen in het basispakket van de Zorgverzekeringswet (Zvw) voor die aandoeningen die zijn opgenomen in bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering. De daarop vermelde aandoeningen zijn aandoeningen waarvoor langdurige of chronische fysiotherapie werkzaam en effectief is gebleken. Fibromyalgie staat niet vermeld op bedoelde bijlage en dit betekent dat voor rekening van de Zvw geen aanspraak bestaat op langdurige behandeling met fysiotherapie bij fibromyalgie.

Over de vraag of langdurige fysiotherapie bij fibromyalgie effectief is, heeft het toenmalige College voor zorgverzekeringen (CVZ) op 9 februari 2010 een standpunt ingenomen. In dat standpunt stelde het CVZ vast dat er onvoldoende bewijs is voor de effectiviteit van langdurige fysiotherapeutische en oefentherapeutische behandeling bij de chronische aandoening fibromyalgie. Langdurige fysio- en oefentherapie bij fibromyalgie voldoet daarmee niet aan het criterium «stand van wetenschap en praktijk» en is bij deze aandoening niet bewezen effectief. Op basis hiervan heeft het CVZ uitgesproken dat het niet is aangewezen om fibromyalgie toe te voegen aan bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering¹. Uit navraag bij het Zorginstituut Nederland is gebleken dat dit standpunt van het CVZ uit februari 2010 nog steeds actueel is. Daarom zal ik langdurige fysio- en oefentherapie voor de indicatie fibromyalgie niet opnemen in het verzekerde pakket van de Zvw.

Ook voor aandoeningen die de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft opgenomen op de internationaal gehanteerde lijst met aandoeningen (ICD-10), geldt het vereiste van evidence based medicine (EBM). Ook in die gevallen moet er voldoende bewijs zijn voor de effectiviteit van de behandeling van die aandoening, wil die behandeling in het basispakket van de Zvw kunnen worden opgenomen. Uit het hiervoor genoemde standpunt van het CVZ -dat nog steeds actueel is- blijkt dat voor de effectiviteit van langdurige fysio- en oefentherapeutische behandeling bij fibromyalgie voldoende bewijs ontbreekt.

Ik vertrouw erop uw Kamer hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

De Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport,
E.I. Schippers

¹ College voor zorgverzekeringen: Pakketadvies 2010, bijlage 4, overzicht standpunten, deel 2 (blzn. 835-850)