Position paper Petra Witjes, rondetafelgesprek Tweede Kamer, 2 november 2020

Betreft: (on)veiligheid in de turnsport

**Inleiding**

Mijn naam is Petra Witjes en ik ben 29 jaar. Ik ben vandaag de dag werkzaam in de jeugdhulpverlening en word dagelijks geconfronteerd met problematiek binnen gezinnen, onveiligheid en kindermishandeling. Ik heb geturnd van 1998 tot en met 2008, waarvan ik van 2001 tot 2008 behoorde tot Nederlandse top en internationaal uitkwam voor het Nederlandse team. In het turnen is er sprake van een angstcultuur en doofpotcultuur. Als turnster ben je ongelofelijk kwetsbaar, want je hebt een afhankelijkheidsrelatie met je trainer. Zowel binnen als buiten de hal werd er alles aan gedaan om te bereiken wat er bereikt moest worden. De trainer had de macht en je had je te gedragen zoals hij dat wilde. Echter trok ik in tegenstelling tot anderen wél mijn mond open, wat zorgde voor continue strijd met mijn trainer. Als turnster werd ik geïsoleerd: er moest zo min mogelijk contact met de buitenwereld zijn, weinig school (alleen de exacte vakken), geen sociale contacten buiten turnen, amper vrije tijd, geen kinderfeestjes etc. Werd mijn persoonlijke-, sociale- en emotionele ontwikkeling gestimuleerd om een op zichzelf staande jongvolwassene te worden? Absoluut niet, ik werd klaargestoomd voor wedstrijden. Turnster zijn was mijn identiteit. Het turnen had ook leuke momenten, maar het stond vooral in het teken van fysieke mishandeling, fysieke verwaarlozing, emotionele mishandeling en emotionele verwaarlozing.Deze vormen van kindermishandeling op dagelijkse basis heeft mijn plezier in de sport ontnomen, waardoor ik op mijn 17e mijn turncarrière beëindigde. Maar na het turnen begon het leven pas: ik belandde in de normale maatschappij, in een wildvreemde wereld. Ik kwam in een zwart gat terecht, gebroken zowel emotioneel als fysiek en het enige wat ik wilde was slapen. Maandenlang. Ik was volledig opgebrand als 17-jarig meisje. Het ergste van alles was: niemand wist zich raad met deze problematiek vanuit een wereldje waar niemand wat van begreep.

**Gevolgen kindermishandeling in de turnsport**

De ervaringen van het verleden werken door in het leven van nu. De schade die ik in mijn kinderjaren heb opgelopen in het turnen, die zijn weerslag hebben op het dagelijkse leven zijn: chronische lichamelijke klachten en beperkingen (verkalkingen al geconstateerd op mijn 13e), een burn-out op 17-jarige leeftijd en vroegtijdig schoolverlaten zonder Vwo-diploma. Er volgde dissociatie, een jarenlange identiteitscrisis en zoektocht naar mijn zingeving. Ik was niet weerbaar, met alle risico’s van dien. Daarbij heb ik last van bindingsangst, verlatingsangst en ervaar problemen met het aangaan van relaties en vriendschappen. Maar ergens valt dit allemaal nog wel mee, want wat ik van andere oud-turnsters hoor is dat zij kampen met: eetproblematiek, een slecht zelfbeeld, depressies, automutilatie, PTSS, in meer of mindere mate arbeidsongeschikt zijn of zelfs de gedachte hebben niet meer te willen leven. En dit alles is veroorzaakt door de onveiligheid en kindermishandeling in de turnsport.

**(Eerdere) onderzoeken en transparantie**

Vandaag de dag zijn er onderzoeken gaande naar grensoverschrijdend gedrag in het turnen. Maar gaat dit opleveren wat wij als oud-turnsters nodig hebben: erkenning, rekenschap en concrete nazorg? Hoe kunnen we vertrouwen hebben in de uitkomsten van deze onderzoeken als er geen sprake is van openheid en transparantie? In 2007 heb ik meegewerkt aan het onderzoek van NOC\*NSF gericht op de pedagogische en ontwikkelingspsychologische aspecten van talentontwikkeling binnen het turnen. Het eindrapport is toen onder ogen gekomen van de NOC\*NSF én de KNGU. Blijkbaar had ons welzijn geen prioriteit en is het in de onderste la belandt. Ondertussen is de geheimhouding eraf gehaald, maar tot op heden is er niets gedeeld met belangstellende betrokkenen. Alleen Marjan Olfers heeft dit ontvangen om het mee te nemen in het onafhankelijke onderzoek. Echter worden de uitkomsten van dit onderzoek geanonimiseerd. Kunnen er dan überhaupt wel gerichte maatrelen genomen worden? En wie houdt hier toezicht op, of moeten we vertrouwen hebben dat de KNGU zijn verantwoordelijkheid neemt? Eerdere onderzoeksrapporten moeten openbaar gemaakt worden, om de oud-turnsters te helpen met het krijgen van erkenning en het traumaverwerkingsproces. Er is jarenlang van alles bewust onder de tafel gehouden en daar waar nu vraag en behoefte naar is bij de oud-turnsters (transparantie en eerlijkheid), lijkt weer geen sprake van te zijn. Wat gaat hier mis? Hoe kan de onderste steen boven komen als er niets gedeeld wordt en er geen zicht is op wat aangeleverd wordt richting de desbetreffende onderzoekers en/of de aanklager van het ISR? Hoe kunnen we vertrouwen dat er dit keer wel wat gaat veranderen ten goede van de oud-turnsters? Of worden wij weer ingezet als middel om een betere toekomst te bereiken? Of is misschien hun onderste steen een andere onderste steen dan die van ons?

**Waarom is alleen erkenning en gehoord worden niet genoeg voor ons oud-turnsters?**

Er zijn verschillende onderzoeken geweest en boeken die vertellen dat mensen die in hun jeugd traumatische ervaringen hebben meegemaakt of mishandeld zijn, een minder hoge levensverwachting hebben en een grotere kans op ziektes hebben. De traumatische ervaringen die wij in het turnen hebben meegemaakt met jarenlange stress/angst hebben fysiologische schade aangericht, in zowel lichaam als hersenen. Het probleem gaat veel verder dan alleen wat incidenten die uitgepraat moeten worden, het gaat om een systematische verandering die plaats moet gaan vinden en een structureel plan voor de komende jaren voor de slachtoffers die in het verleden kindermishandeling hebben meegemaakt. De tijd kun je niet terugdraaien, maar er kan wel erkenning en rekenschap worden gedragen voor dit alles. Wij zijn de dupe geworden van het systeem en ervaren dagelijks problemen met het functioneren in de normale maatschappij. Nu is tijd om ons ondersteuning te bieden op zowel lichamelijk als mentaal gebied. Niet alleen voor nu, maar de komende jaren. De jaren tikken door en het leed wordt erger, wie weet hoe de oud-turnsters er over 15 jaar bijlopen? Wie is verantwoordelijk voor deze nazorg en wie houdt toezicht dat deze nazorg ook daadwerkelijk geleverd gaat worden?

**De keerzijde van die ene gouden medaille**

Is dit de prijs die betaald moet worden in de aanloop naar die ene Olympische medaille? Willen we deze prestaties in de toekomst voortzetten ten koste van alles? Wat is belangrijker: de prestaties (oftewel geld en aanzien) of het welzijn van de sporters? Wat is de prijs die jongere kinderen in de topsport moeten betalen om prestaties te leveren die van bovenaf opgelegd worden? Erken dat er ongelofelijk veel schade is aangericht in de loop naar die ene gouden medaille!

**Aanbevelingen**

1. Zorg ervoor dat de KNGU (en NOC\*NSF) daadwerkelijk verantwoordelijkheid neemt (ook naar het verleden) en concrete, actieve nazorg gaat bieden in wat voor vorm dan ook. Houd toezicht op wat er gebeurd met de aanbevelingen en maatregelen die volgen vanuit de onderzoeken, het moeten geen vrijblijvende adviezen zijn.
2. De KNGU moet erkennen dat er in het verleden kindermishandeling heeft plaatsgevonden onder toeziend oog van hen, dit moet erkend en uitgesproken worden. Eerdere rapporteren moeten openbaar en gedeeld worden, dit is noodzakelijk voor erkenning en traumaverwerking van oud-turnsters.
3. Voorkom dat jonge turnsters de dupe worden van prestaties. Haal de prestatiedruk eraf, plezier en welzijn moeten ten allen tijde boven prestaties, geld en aanzien staan.