



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

# Gecombineerde leefstijlinterventie 2020: *ontwikkeling geremd door COVID-19?*

## Inleiding

Sinds januari 2019 vergoeden zorgverzekeraars de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI). Met de GLI werken volwassenen in groepsverband aan hun leefstijl, met als primair doel om hun overgewicht aan te pakken. Hierbij is er aandacht voor gezonde voeding, bewegen en factoren die een negatieve invloed hebben op een gezonde leefstijl, zoals stress en slaapgebrek. Op verzoek van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) volgt het RIVM de aankomende jaren de ontwikkeling van de GLI. Twee keer per jaar brengt het RIVM een update uit over de aantallen deelnemers, kenmerken van de deelnemers en de gevolgde GLI-programma's. Deze updates zijn tot nu toe gebaseerd op declaratiegegevens, die via de zorgverzekeraar bij Vektis worden aangeleverd. Het RIVM werkt ook aan een GLI-register, waarin meer gegevens over de deelnemers zijn opgenomen, zoals hun gewicht, middelomvang en kwaliteit van leven bij aanvang en einde van het GLI-programma. Naar verwachting zal de eerste rapportage in 2021 niet alleen gebaseerd zijn op data van Vektis, maar ook op gegevens uit het GLI-register.

Uit de gegevens van Vektis blijkt dat het aannemelijk is dat de COVID-19 pandemie de ontwikkeling van de GLI heeft geremd. In onze vorige factsheet (peildatum 30 april 2020) konden we nog een enorme groei van het aantal GLI-deelnemers rapporteren (van 1377 naar 7072 deelnemers in een half jaar tijd). In de afgelopen maanden zijn er minder nieuwe deelnemers gestart. Het aantal deelnemers ligt nu op 8646 (peildatum 31 augustus 2020). Dit aantal is een onderschatting van het werkelijk aantal deelnemers, omdat declaratiegegevens bij Vektis met een vertraging van enige maanden of zelfs langer binnenkomen. Ook de gegevens over 2019 zijn nog niet helemaal compleet.

# GLI-declaraties

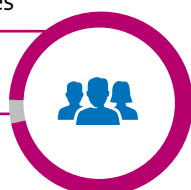
Hebben alle zorgverzekeraars de GLI-gegevens aan Vektis geleverd?



→ vektis

Peildatum 31 augustus 2020

Van **96%** van alle verzekerden is bekend of de GLI-declaraties zijn ingediend bij Vektis



2019

Van **4%** is nog niet bekend of ze wel of geen GLI-declaratie hadden

Van **24%** is niets bekend



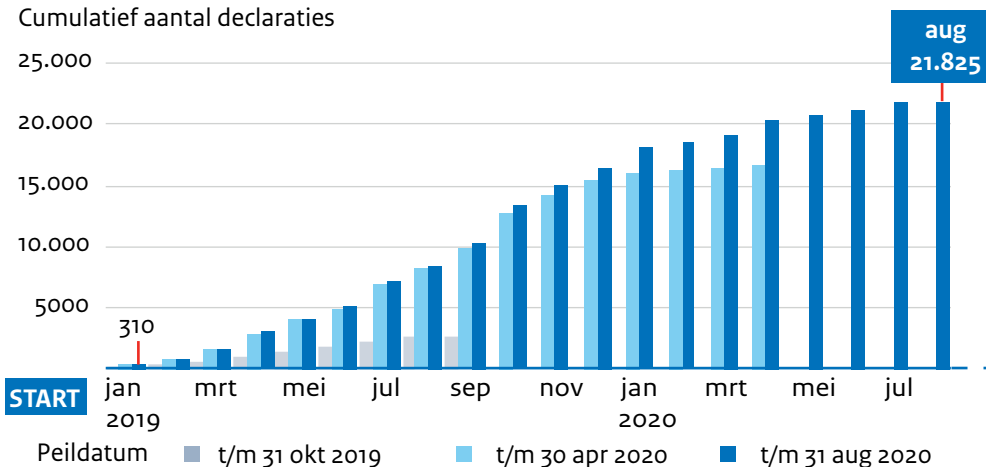
2020

Van **76%** zijn gegevens bekend

## Hoeveel GLI-declaraties zijn ingediend?

Naar ingangsdatum van de prestatie

Cumulatief aantal declaraties

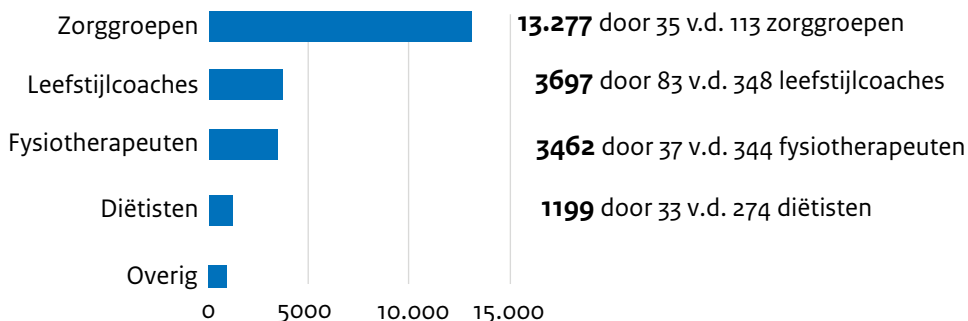


Dit overzicht is exclusief de GLI-behandelingen die al wel uitgevoerd zijn, maar waarover Vektis nog geen informatie heeft.

De donkerblauwe balken zijn groter dan de lichtblauwe balken, nog steeds druppelen declaraties over 2019 binnen.

## Door welke zorgverleners zijn GLI-declaraties ingediend?

Aantal ingediende GLI-declaraties



## Welk bedrag is vergoed door zorgverzekeraars?



Tot 31 aug 2020 is **2,2 miljoen euro** vergoed voor de GLI

Bronnen: Declaraties van Vektis, peildatum 31 aug 2020; Aantal zorggroepen: Publicatie "Transparante ketenzorg – Rapportage 2019", gepubliceerd door InEen, juli 2020. Aantal fysiotherapeuten en diëtisten met kwalificatie leefstijlcoach en het aantal leefstijlcoaches uit AGB-register, peildatum 07 okt 2020.

# GLI-deelnemers op basis van declaratie gegevens van Vektis

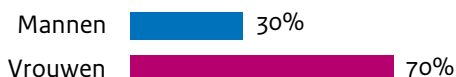
Peildatum 31 augustus 2020



**8646**  
mensen nemen  
deel aan de GLI

## Wie nemen er deel aan de GLI?

### Meer vrouwen dan mannen

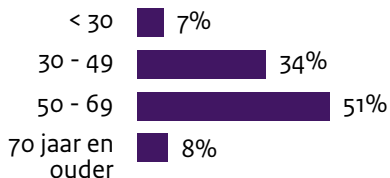


### Veel gemiddeld opgeleide deelnemers

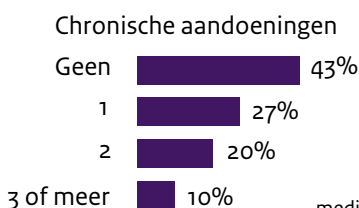


■ deelnemers GLI  
■ landelijke verdeling sociaal economische status

### Deelnemers zijn gemiddeld 52 jaar



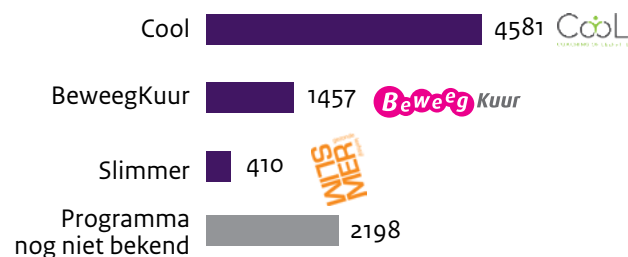
### Meer dan de helft heeft één of meer chronische aandoeningen\*



\*Afgeleid uit gegevens over medicatiegebruik uit het jaar 2019

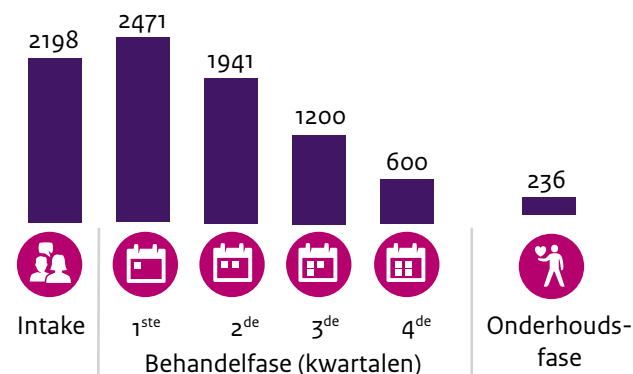
## Aan welke programma's wordt deelgenomen?

53% van de deelnemers doet mee met Cool



## Hoe ver zijn de deelnemers in het programma?

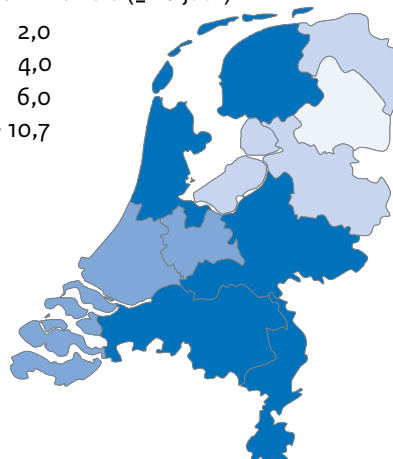
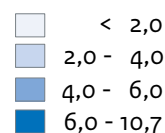
6212 deelnemers zitten in de behandelfase



## Waar wordt deelgenomen aan de GLI?

Meeste deelnemers in Gelderland (n=1798)

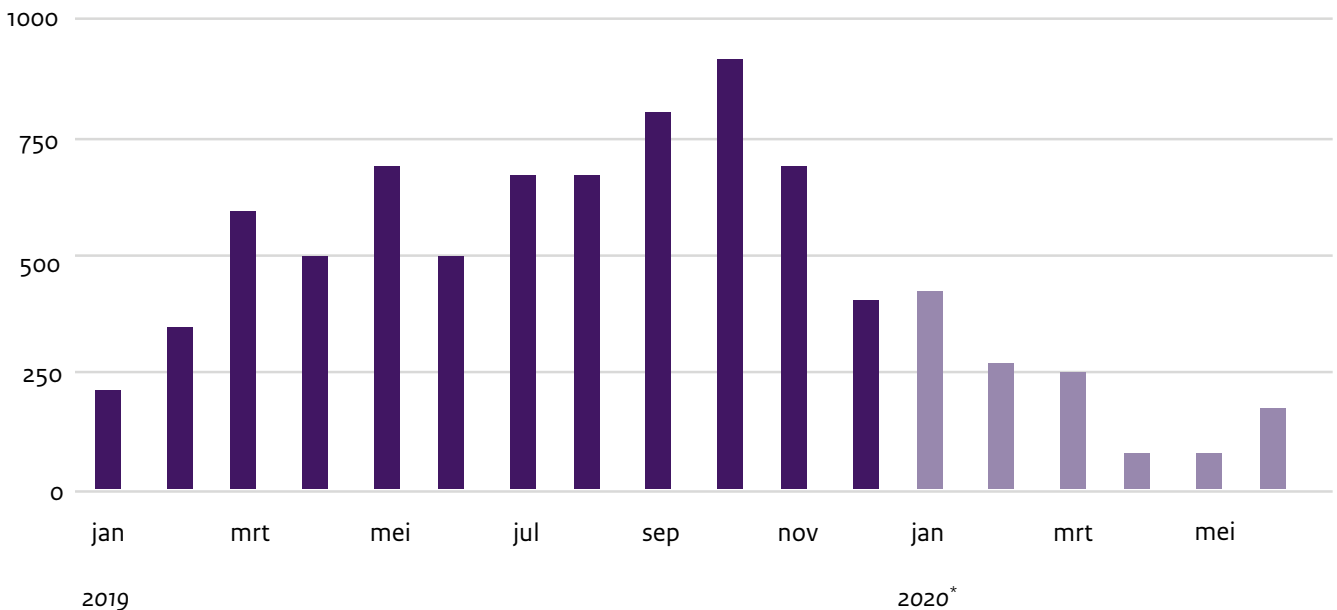
Per 10.000 inwoners (≥ 18 jaar)



Bron: Vektis, peildatum 31 augustus 2020; Provincie\_Postcode koppeltabel: CBS, 2020.

## Hoeveel deelnemers starten met de GLI per maand?

### Aantal deelnemers



\* Gegevens van 2020 zijn nog voorlopig

### GLI-deelname tijdens COVID-19

De maatregelen om COVID-19 in te dammen hadden ook invloed op de uitvoering van de GLI-zorg. Er zijn in april en mei 2020 minder mensen met de GLI gestart dan in voorafgaande maanden. In juni waren het er wat meer, maar nog steeds weinig. In mei tot en met augustus 2020 zijn in totaal 334 nieuwe deelnemers gestart met de GLI. Deze cijfers zijn voorlopige getallen aangezien nog niet alle verzekeraars de GLI-declaraties tot en met augustus 2020 aan Vektis hebben aangeleverd. Nog steeds komen nieuwe declaraties over het jaar 2019 bij Vektis binnen. Daardoor kunnen we meer mensen identificeren die een GLI-programma volgen. In de vorige factsheet (peildatum 30 april 2020) waren er 7072 unieke deelnemers bekend, nu zijn dat er 8646, een toename van 1574. De stijging in aantal deelnemers is dus veel groter dan de 334 nieuwe deelnemers die in de afgelopen 4 maanden startten. De voornaamste reden voor de stijging van 1574 deelnemers is dan ook een administratieve inhaalslag over de periode voor 30 april 2020.

### Samenvatting van resultaten

Tussen deze factsheet en de vorige zit een periode van vier maanden. Inmiddels zijn meer declaraties binnen waardoor rond 1500 nieuwe deelnemers geïdentificeerd konden worden. Veel resultaten bevestigen wat al zichtbaar was vanaf de start van de GLI: deelnemers zijn vaker vrouw, circa 60 procent van de deelnemers is ouder dan 50 jaar, deelnemers komen uit alle lagen van de bevolking en hebben één of meerdere chronische aandoeningen. In Drenthe (n=17) zijn relatief weinig deelnemers, zeker in vergelijking met provincies als Gelderland (n=1798), Noord-Holland (n=1415) en Noord-Brabant (n=1356), waar de GLI veel meer deelnemers trekt. Cool is het GLI-programma dat vooralsnog de meeste deelnemers heeft. Declaraties worden in de overgrote meerderheid ingediend door zorggroepen, wat betekent dat zorggroepen lokaal of regionaal contracten hebben afgesloten met zorgverleners die de GLI aanbieden. Deze factsheet geeft een eerste indicatie dat door COVID-19 de toestroom van nieuwe GLI-deelnemers is afgeremd.

### **Auteurs**

Sigrid Mohnen, Cindy Deuning, Talitha Feenstra,  
Wanda Wendel-Vos, Ardine Wit

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

november 2020

*De zorg voor morgen* begint vandaag