

Met 'Langer Thuis' wil het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport de ouderenzorg thuis verder verbeteren. Het actieprogramma stimuleert ontwikkelingen om (toekomstige) ouderen zoveel mogelijk kwaliteit van leven te garanderen. Daarbij wordt samengewerkt met een groot aantal partnerorganisaties in het veld. Het actieprogramma loopt vier jaar, tot eind 2021.

## MANTELZORGERS en VRIJWILLIGERS

Nederland telt vijf miljoen mantelzorgers. Daarvan is negen procent overbelast. Niet alle mantelzorgers herkennen zichzelf als zodanig. Langer Thuis werkt onder andere aan het vergroten van bewustwording en het bestendigen van het lokale hulpaanbod om deze groep te ondersteunen.

### Bewustwording mantelzorgers

- Publiekscampagne #Deelzorg
- Vind lokaal hulp: CZ Mantelzorgtest
- Vind beschikbare hulp: Zorgladder
- Documentaire en bijeenkomsten: Moeder aan de Lijn
- Inventariseer hulpvraag: Bordjevol
- Vergroten bewustzijn: Samen dementievriendelijk

### Verbetering aanbod en ondersteuning

- Clemence Ross onderzocht verbetering respijtzorg
- Maatschappelijke kosten-batenanalyse mantelzorg en mantelzorgondersteuning
- Onderzoek en afspraken respijtzorgaanbod door Spectrum
- Adviesteam mantelzorgbeleid voor gemeenten
- 10 pilots incidentele logeerszorg
- 3 vervolgpijls structurele logeerszorg
- Pilots sociale benadering dementie
- Ontwikkeling landelijke richtlijn dementie
- Acties vermindering administratieve lasten

### Werk en mantelzorg

- Adviesaanvraag SER combineren van werk en mantelzorg
- Intentieverklaring mantelzorgvriendelijk arbeidsklimaat
- Hulp voor werkgevers: Mantelzorg Werk

### Verbeteren samenspel met professionals

- Ondersteuning mantelzorgers: In voor mantelzorg Thuis
- Samenwerking met vrijwilligers: Samen ouder worden

## WONEN en ZORG

Over tien jaar zijn er 600.000 ouderen meer dan vandaag. Een deel van deze groep heeft een passend woonaanbod nodig. Langer Thuis stimuleert de ontwikkeling van woonzorginitiatieven. Onder andere door gemeenten te ondersteunen bij het opstellen van een woonzorgvisie.

### In beeld brengen woonzorgopgave ouderen & bijdragen dat minder mensen in ongeschikte woning wonen

- Taskforce Wonen en Zorg
- Innovatieprogramma Langer thuis - Inclusieve wijk
- Ondersteuningsteam Wonen en Zorg
- Kennis- en leertraject woonzorgvisie voor gemeenten Platform 31
- 4 webinars over woonzorgproblematiek

### Vergroten aanbod (geclusterde) woon (zorg) vormen voor ouderen

- Bestuurlijke woonzorgafspraken
- Monitor Gedclusterd wonen
- Stimuleringsregeling ontmoetingsruimten
- Brochures over bouwen van woongemeenschappen
- Monitor Ouderenhuisvesting
- Stimuleringsregeling Wonen en Zorg
- Handreiking financiering nieuwe woonvarianten voor senioren
- Nieuwe initiatieven: woonzorgchallenge Rijksbouwmeester



## ONDERSTEUNING en ZORG THUIS

Iedereen wil zo lang mogelijk regie over zijn of haar leven houden; ook in een kwetsbare fase. Tegelijkertijd neemt komende jaren naar verhouding het aantal zorgprofessionals af. Daarom werkt Langer Thuis aan oplossingen. Onder andere door het stimuleren van lokale zorgnetwerken en het versterken van zelfredzaamheid.

### Versterken van de zelfredzaamheid van ouderen en hun sociale omgeving

- Lokaal in gesprek: Vitaler oud
- Doorverwijzing huisarts welzijnsinitiatieven: Welzijn op Recept
- Valpreventie
- Inzicht in zorgvraag: Mijn kwaliteit van Leven
- Stimuleren toegankelijke informatie over voorbereiden op ouderen
- Podcast: 'Hoe bouwen we een sterke sociale basis voor ouderen?'
- Kennis- en Onderzoeksagenda Sociaal Werk ter versterking unieke kenmerken

### Professionals leveren afgestemde zorg op maat bij complexe zorgvraag

- Stimuleren regionale samenwerking gemeente, zorgverzekeraars, zorgkantoren
- Stimuleren lokale samenwerking tussen professional rondom ouderen
- Informatie- en ondersteuningspunt netwerkbureau Langer Thuis
- Handreiking regionale netwerkvorming
- Interactieve kaart netwerken integrale ouderenzorg
- Handreiking kwetsbare ouderen thuis
- Factsheet Netwerken integrale ouderenzorg

### Doorstromen van en naar tijdelijk verblijf

- Infographic regionale coördinatiefuncties eerstelijnsverblijf

### Digitale zorg en ondersteuning

- Stimuleringsregeling E-health Thuis
- Ondersteuningsnetwerk SET-up
- Handreiking gegevensuitwisseling langdurige zorg: Geef InZicht door