



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

# Gecombineerde leefstijlinterventie 2021: *de groei in aantal deelnemers zet door*

## Inleiding

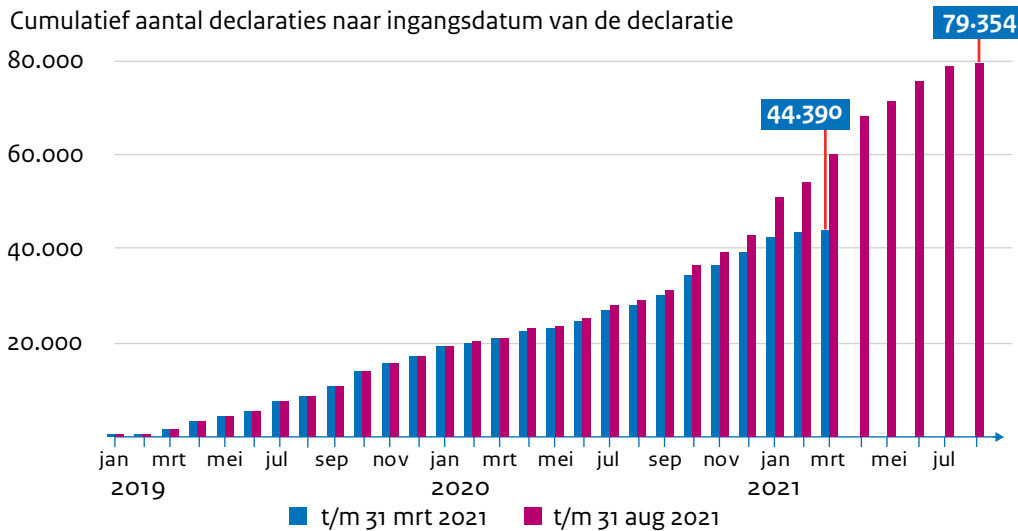
Sinds januari 2019 vergoeden zorgverzekeraars de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI). Met de GLI werken volwassenen in groepen aan hun leefstijl, met als primair doel om hun overgewicht aan te pakken. Hierbij is er aandacht voor gezonde voeding, bewegen en factoren die een negatieve invloed hebben op een gezonde leefstijl, zoals stress en slaapgebrek. Deelnemers volgen het programma ongeveer twee jaar. Na een intake is er een behandel fase (van circa 9 maanden) en een onderhouds-fase. Twee keer per jaar brengt het RIVM een update uit over de aantallen deelnemers, kenmerken van de deelnemers en de gevolgde GLI-programma's. Deze updates zijn gebaseerd op declaratiegegevens, die via de zorgverzekeraar bij Vektis worden aangeleverd.

In de vorige factsheet (peildatum 31 maart 2021) rapporteerden we dat het aantal nieuwe deelnemers terugliep tijdens de eerste golf van de COVID-19 pandemie en dat er een forse inhaalslag plaatsvond in het najaar van 2020. Het aantal GLI-deelnemers verdubbelde van 8.646 (peildatum 31 augustus 2020) naar 17.890 deelnemers (peildatum 31 maart 2021). De nieuwe cijfers (peildatum 31 augustus 2021) laten zien dat er ook in 2021 een flink aantal deelnemers startte met de GLI. Het aantal deelnemers is in 5 maanden tijd met ruim de helft (57%) toegenomen, van 17.890 (peildatum 31 maart 2021) naar 28.100 deelnemers (peildatum 31 augustus 2021). Ook het aantal declaraties en het gedeclareerde bedrag namen sterk toe (respectievelijk 79% en 83% in 5 maanden tijd), wat voor een deel verklaard wordt door de toename in het aantal deelnemers, maar ook door het completer worden van de declaratiedata van reeds eerder gestarte deelnemers. Hoewel bijna alle verzekeraars gegevens hebben aangeleverd bij Vektis, krijgt Vektis de declaratiegegevens binnen met een vertraging van enige maanden of zelfs langer. Het gerapporteerde aantal deelnemers is daarom altijd een onderschatting van het werkelijk aantal deelnemers.

# GLI-declaraties

## Hoeveel GLI-declaraties zijn ingediend?

Cumulatief aantal declaraties naar ingangsdatum van de declaratie

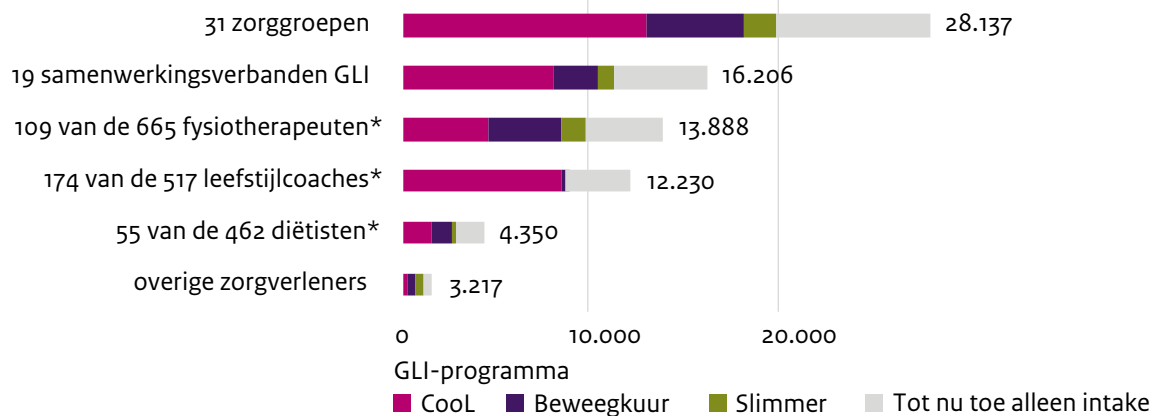


Dit overzicht is exclusief de GLI-behandelingen die al wel uitgevoerd zijn, maar waarover Vektis nog geen informatie heeft.

Er druppelden nog declaraties over najaar 2020 en voorjaar 2021 binnen. De roze balken over deze periode zijn in deze factsheet daarom hoger dan de blauwe balken.

## Door welke zorgverleners zijn GLI-declaraties ingediend?

Aantal ingediende GLI-declaraties per type zorgverlener en naar programma\*\*



## Welk bedrag is vergoed door zorgverzekeraars?

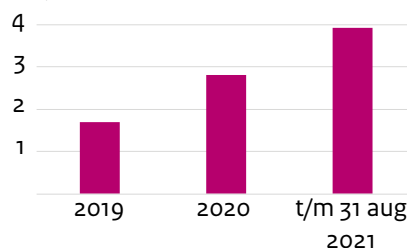


2019 t/m 31 aug 2021

**8,4 mln**

vergoed voor de GLI

Miljoen euro



\* Fysiotherapeuten en diëtisten met kwalificatie leefstijlcoach en het aantal leefstijlcoaches uit AGB-register, peildatum 10 oktober 2021

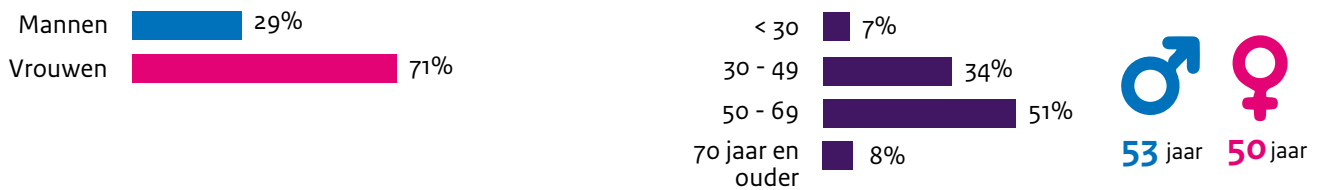
\*\* Aanbieders van Samen Sportief in Beweging nog niet bekend

# GLI-deelnemers

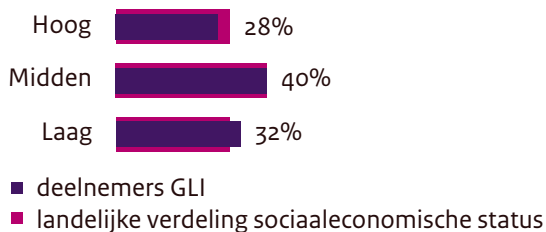
Op basis van declaratiegegevens van Vektis. Peildatum t/m 31 augustus 2021.

## Wie nemen er deel aan de GLI?

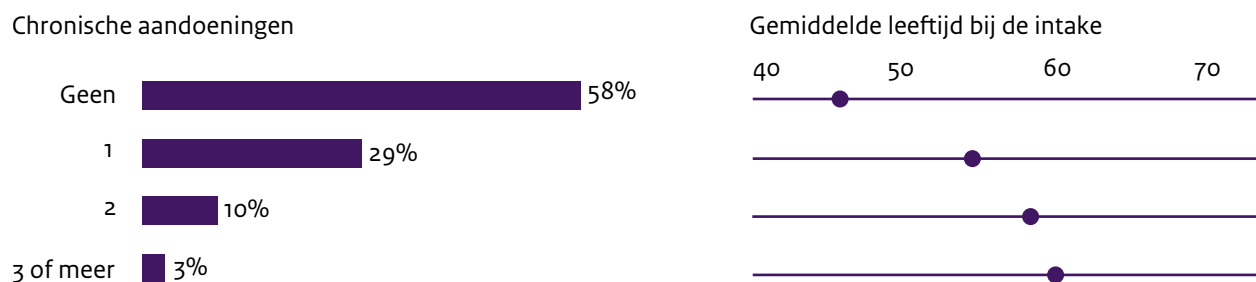
28.100 mensen nemen deel aan de GLI of hebben deze inmiddels afgerond. Meer vrouwen dan mannen doen mee met de GLI. Deelnemers zijn gemiddeld 51 jaar.



Veel deelnemers met een gemiddelde sociaaleconomische status.



De meeste deelnemers hebben geen chronische aandoeningen\*. Van de deelnemers heeft 42% één of meer chronische aandoeningen. Deelnemers met chronische aandoeningen zijn gemiddeld ouder dan deelnemers zonder chronische aandoening.

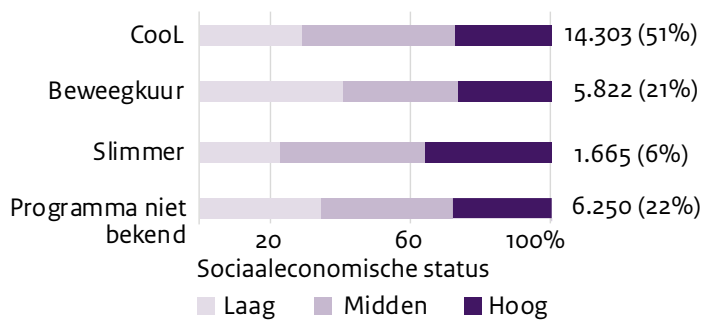


\* Afgeleid uit gegevens over medicatiegebruik uit het jaar 2019

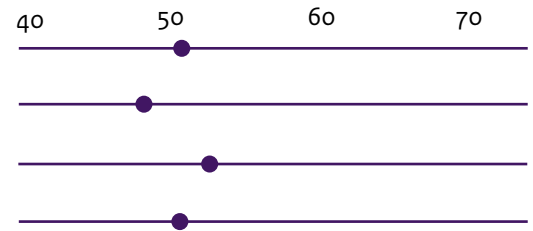
## Aan welke programma's wordt deelgenomen?\*

51% van de deelnemers doet mee met Cool. Deelnemers van Beweegkuur hebben een lagere sociaaleconomische status dan deelnemers van Cool en Slimmer en zijn jonger dan deelnemers van Cool en Slimmer.

Aantal deelnemers per programma

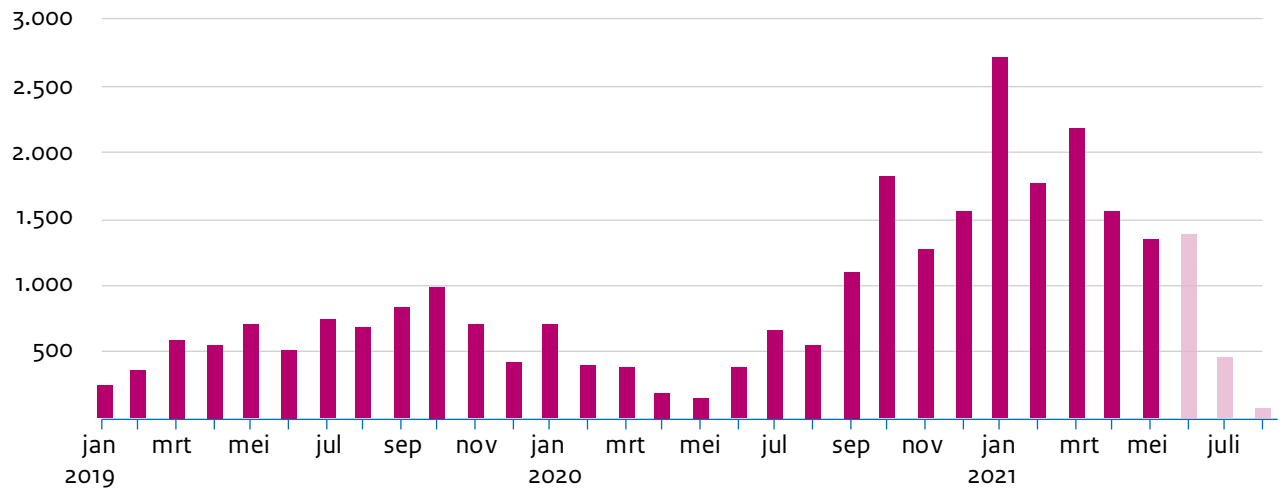


Gemiddelde leeftijd bij de intake per programma



## Hoeveel deelnemers starten met de GLI per maand?

Aantal deelnemers

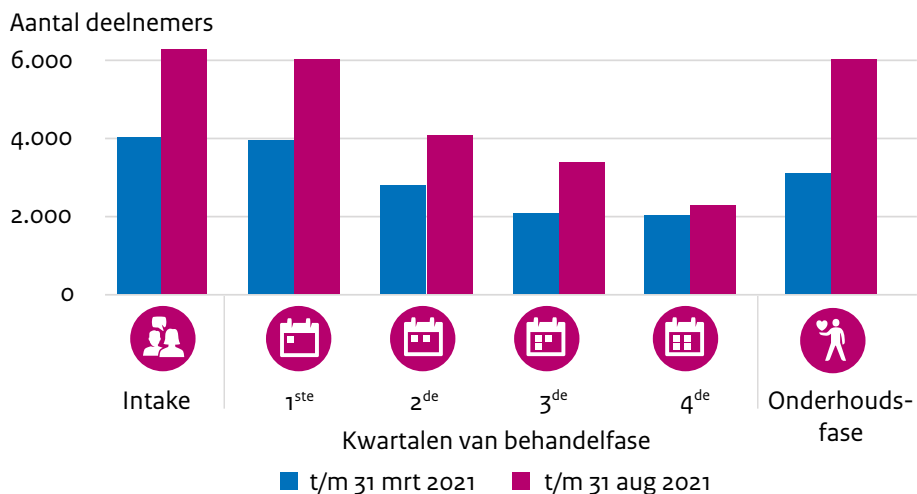


Gegevens vanaf juni 2021 nog niet volledig

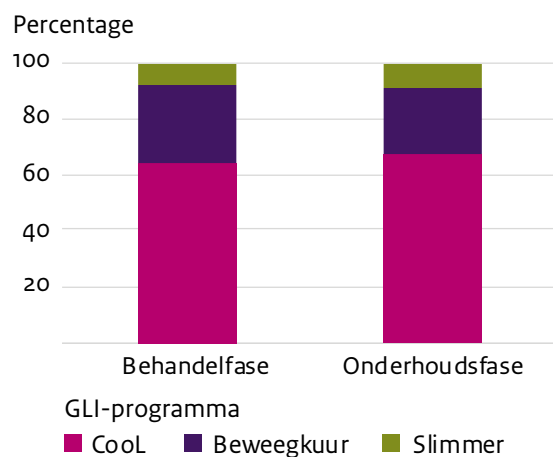
\*\* Deelnemers van Samen Sportief in Beweging nog niet bekend

## Hoe ver zijn de deelnemers in het programma?

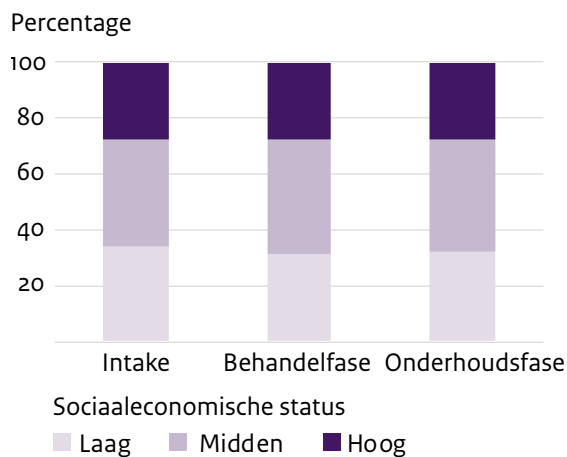
22% heeft alleen de intake gehad, 56% zit in de behandelfase en 22% zit in de onderhoudsfase.



De verdeling van gevolgde programma's is ongeveer gelijk in de verschillende fasen van de GLI.



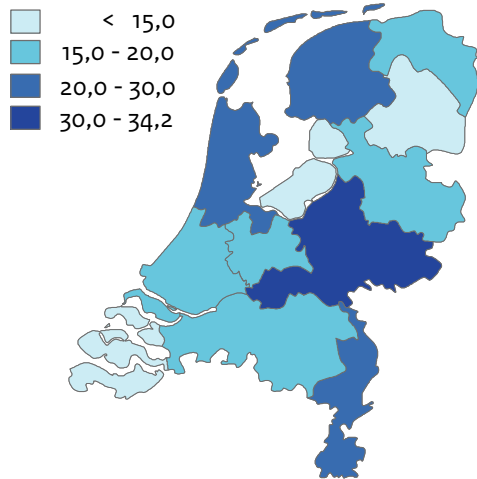
De verdeling van sociaaleconomische status is gelijk in de verschillende fasen van de GLI.



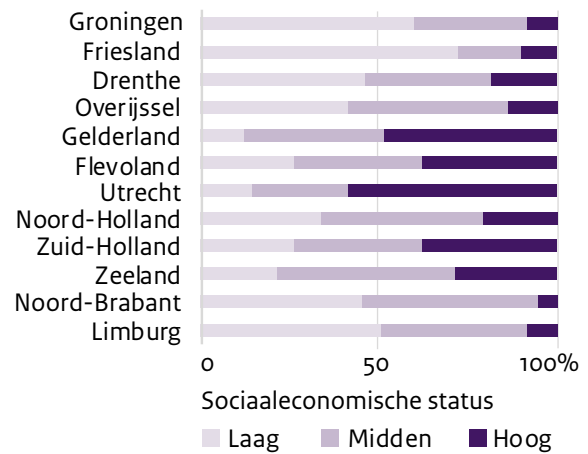
## Waar wordt deelgenomen aan de GLI?

Meeste deelnemers in Gelderland (n=5.757).

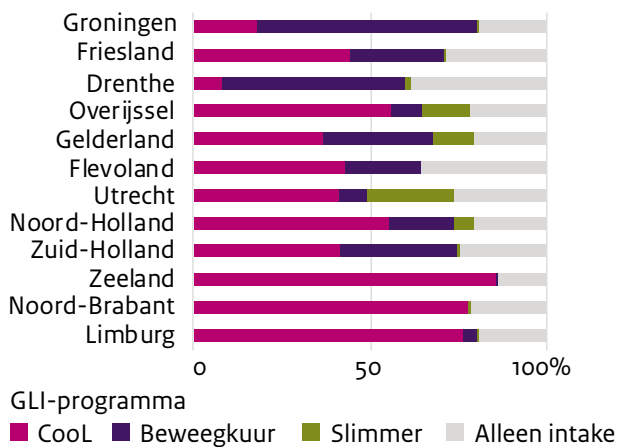
Per 10.000 inwoners (> 18 jaar)



Er zijn regionale verschillen in de sociaaleconomische status van deelnemers.



Er zijn regionale verschillen in de gevolgde GLI-programma's.



## Bereik van de GLI t.o.v. de prognoses gemaakt in 2018

De gegevens in deze factsheet laten zien dat in de afgelopen vijf maanden veel nieuwe intakes voor de GLI werden gedeclareerd. Het aantal intakes groeide met 57% tot in totaal 28.100 deelnemers over een periode van twee jaar en acht maanden (2019 tot en met augustus 2021). Hoe verhoudt de gerealiseerde deelname aan de GLI zich ten opzichte van de prognoses die het RIVM daarvan in 2018 heeft gemaakt?<sup>1</sup> In het rapport “Budget impact van gecombineerde leefstijlinterventie” werd geschat dat jaarlijks circa 23.000 intakes zouden worden afgenomen gedurende de

eerste 5 jaar, waarbij verwacht werd dat de aantallen in jaar 1 (2019) en jaar 2 (2020) lager zouden zijn vanwege het opbouwen van bekendheid met GLI bij zowel verwijzers als potentiële deelnemers en de beperkte beschikbaarheid van gecertificeerde leefstijlcoaches. In onderstaande tabel (tabel 1) wordt weergegeven hoe de gerealiseerde aantallen zich verhouden tot de prognoses uit 2018. De tabel laat zien dat de aantallen die tot op heden bereikt zijn met de GLI lager liggen dan voorspeld werd. Vanzelfsprekend speelt de COVID-19 pandemie hier een rol in. De cijfers laten ook zien dat het in 2021 de goede kant uit gaat en het bereik van de GLI naar verwachting op 73% van de prognose uit 2018 komt te liggen.

**Tabel 1.** Prognoses en realisatie van het aantal intakes per jaar.

	Prognose aantal jaarlijkse intakes uit BIA rapport	Realisatie aantal jaarlijkse intakes o.b.v. data Vektis	Realisatie t.o.v. prognose
2019	11.828	7.404	63%
2020	17.742	9.219	52%
2021	23.657	17.211*	73%**

\* = geschat aantal intakes tot en met 31 december 2021 (o.b.v. aantal intakes tot en met 31 augustus 2021)

\*\* = geschat bereik in 2021 (tot en met 31 december)

## Samenvatting van resultaten

Tussen de peildatum van deze factsheet en de vorige zit een periode van vijf maanden (peildatum 31 maart 2021 en 31 augustus 2021). Het aantal deelnemers is in die relatief korte tijd met ruim de helft toegenomen, van 17.890 naar 28.100 deelnemers. Dat betekent dat de groei in aantal deelnemers die we in de vorige factsheet hebben gesignaleerd duidelijk doorzet.

Het aantal actieve GLI-aanbieders is gestegen. In de vorige factsheet (peildatum 31 maart 2021) rapporteerden we dat declaraties werden ingediend door 43 zorggroepen of samenwerkingsverbanden en 72 fysiotherapeuten, nu zijn er declaraties ingediend door 50 zorggroepen en samenwerkingsverbanden en door 109 fysiotherapeuten.

Deze factsheet geeft ten opzichte van eerdere factsheets meer informatie over de kenmerken van deelnemers. Zo zijn de deelnemers van de Beweegkuur gemiddeld jonger en hebben ze vaker een lage sociaaleconomische status in vergelijking met deelnemers van Slimmer en Cool. Meer deelnemers zitten nu in de onderhoudsfase (22% in vergelijking met 17% in de vorige factsheet). Sociaaleconomische status is gelijk verdeeld over de verschillende fasen van de GLI. Gelderland heeft de meeste deelnemers. Het bereik van de GLI zal naar verwachting in 2021 ongeveer 73% zijn van de aantallen die voor 2021 verwacht werden in een budget-impact analyse die het RIVM in 2018 heeft opgesteld. Met de recente sterke toename in het aantal deelnemers zou de uitvoering van de GLI in 2022 uit kunnen komen zoals in 2018 werd voorzien.

<sup>1</sup> Bron: A. van Giessen, G.A. de Wit, W. Wendel-Vos, T.L. Feenstra. Budget impact analyse van gecombineerde leefstijlinterventie (GLI). Raming van het benodigde budget bij opname van de GLI in de basisverzekering. 2018. RIVM. DOI 10.21945/RIVM-2018-0092.

.....

**Auteurs**

Marije Oosterhoff, Talitha Feenstra, Wanda Wendel-Vos,  
Cindy Deuning, Ardine de Wit

.....

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

November 2021

*De zorg voor morgen* begint vandaag