



Aan

Staatssecretaris JPS

Deadline: 28 maart 2025

TER BESLISSING

Directoraat Generaal  
Volksgezondheid

Directie Sport en Bewegen  
Team 1

Opgesteld door



nota

Beantwoording Kamervragen sport- en beweeglessen  
binnen mbo

Datum

17 maart 2025

Kenmerk

4073809-1079984-SB

Bijlage(n)

0

### 1. Aanleiding

Kamervragen van het lid Van Nispen (SP) aan u en de minister van Onderwijs, Cultuur en Wetenschappen (OCW) over het onderzoek dat mbo-studenten gemiddeld minder vaak bewegen dan andere jongeren (2025Z04183).

De deadline voor verzending aan de Tweede Kamer is 28 maart, verzending gebeurt door u mede namens de minister van OCW.

### 2. Geadviseerd besluit

Ik adviseer u kennis te nemen van de gestelde vragen en antwoorden en akkoord te gaan met de verzending.

### 3. Kernpunten

Het Mulier Instituut<sup>1</sup> heeft op 3 maart 2025 een onderzoek, in opdracht van VWS, gepubliceerd waarin naar voren komt dat slechts een kwart van de mbo-studenten jonger dan 18 jaar voldoet aan de beweegrichtlijn. Van de mbo-studenten ouder dan 18 jaar zijn dat er vier op de tien. Mbo-studenten ervaren de volgende belemmeringen of beperkingen bij sport- en beweegactiviteiten: onvoldoende beschikbare accommodaties, een te vol lesrooster en te weinig geld.

Het lid Van Nispen (SP) heeft naar aanleiding van het onderzoek van het Mulier Instituut Kamervragen gesteld. Bij de Kamervragen wordt gevraagd naar uw reactie op de belemmeringen en de aanbevelingen inclusief de visie op bewegingsonderwijs binnen het mbo.

De strekking van de antwoorden is dat de ministeries van OCW en VWS mbo-instellingen stimuleren om zelf regie te pakken in de uitvoering van beweegbeleid binnen hun onderwijsinstellingen.

### 4. Toelichting

#### a. Draagvlak politiek

In het regeerakkoord staat dat wordt ingezet op voldoende bewegen om zo bij te dragen aan een gezonde leefstijl en een verhoging van ons fysieke en mentale

<sup>1</sup> Niet structureel sport- en beweeglessen op een derde van de mbo's – Mulier Instituut



welzijn. Daarbij wordt genoemd dat de sportinfrastructuur wordt ondersteund evenals een duurzame leefomgeving die uitnodigt tot bewegen. In het meest recente debat (WGO 2 december 2024 jl.) is vanuit D66 aandacht gevraagd voor bewegend leren, vanuit de SP voor meer bewegen binnen het mbo en breder is de vraag gesteld over het vervolg (na 2025) van het actieplan Nederland beweegt.

**Datum**

17 maart 2025

**Kenmerk**

4073809-1079984-SB

*b. Draagvlak maatschappelijk en eenduidige communicatie*

De directie Sport en Bewegen is betrokken bij de interdepartementale werkgroep Gezonde school, dit is een schoolprogramma gefinancierd door VWS, OCW en LVVN. Scholen kunnen uit diverse thema's kiezen zoals bewegen en sport en gaan hiermee aan de slag. Ook geven we een subsidie aan het Alfa-college (mbo-instelling) om studenten meer te laten bewegen zodat zij een gezonde leefstijl ontwikkelen. OCW zet het meet- en signaleringsinstrument TestJeLeefstijl in om het leefstijl- en beweeggedrag van mbo-studenten in kaart te brengen en voorziet in adviezen hoe studenten hun gedrag kunnen verbeteren.

*c. Financiële en personele gevolgen*

Niet van toepassing.

*d. Juridische aspecten haalbaarheid*

Het is aan mbo-instellingen zelf of en hoe zij bewegingsonderwijs vormgeven. In tegenstelling tot in het funderend onderwijs, geldt er sinds de invoering van de Wet Educatie en Beroepsonderwijs in 1996 geen wettelijke verplichting of urennorm voor bewegingsonderwijs binnen het mbo. Deze wetgeving valt onder het ministerie van OCW.

*e. Afstemming (intern, interdepartementaal en met veldpartijen)*

De Kamervragen zijn afgestemd met het ministerie van OCW. De beantwoording wordt verzonden door u, mede namens de minister van OCW.

*f. Gevolgen administratieve lasten*

Niet van toepassing.

*g. Toezeggingen*

Niet van toepassing.

*h. Fraudetoets*

Niet van toepassing.

**5. Informatie die niet openbaar gemaakt kan worden**

Tot personen herleidbare gegevens zijn onleesbaar gemaakt vanwege de bescherming van de persoonlijke levenssfeer.