

Motie Ooggezondheid en preventie jeugd 20-20-2

Ingediend bij 2md Leefstijlpreventie 11 juni 2025

10

De Kamer,

Gehoord de beraadslaging,

Constaterende dat bijziendheid bij kinderen steeds vaker voorkomt, waardoor inmiddels één op de vijf kinderen een bril nodig heeft,

Constaterende dat onderzoekers concluderen dat dit voor een groot deel veroorzaakt wordt door toegenomen schermtijd,

Overwegende dat bijziendheid voorkomen kan worden door na 20 minuten naar een scherm te kijken, 20 seconden in de verte te kijken en minstens 2 uur per dag buiten te zijn, wat ook wel de '20-20-2-regel' genoemd wordt,

Verzoekt de regering om in gesprek te gaan met jeugdgezondheidszorgprofessionals en oogartsen met als doel om de 20-20-2-regel beter onder de aandacht te krijgen van ouders en andere opvoeders,

En gaat over tot de orde van de dag.

Tielen